

**Erfahrung, Lebensmut, Angst und
Hoffnung miteinander teilen!**

Kostenloses Vorsorge- und Tastseminar in Dornbirn



Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Österreich. Glücklicherweise haben Früherkennung und neue Behandlungen zu einer deutlich höheren Heilungsrate geführt.

Die Brustabtastung hat dabei besondere Bedeutung, weil sie mit geringem Zeitaufwand von den Frauen monatlich selbst vorgenommen werden kann. Durch die regelmäßige Selbstuntersuchung lernt jede Frau ihre Brust kennen und merkt frühzeitig Veränderungen, wie Einziehung der Haut oder der Brustwarze, Hautschuppung oder Absonderung der Warze. Ertastete

Knoten sollten immer durch einen Arzt abgeklärt werden. Oft ist ein Knoten auch nur eine ungefährliche Verdichtung des Drüsengewebes.

Um die richtige Abtastung zu erlernen, bietet die Frauenselbsthilfe in Kooperation mit der Krebshilfe ein Tastseminar an. Die Teilnehmerinnen können unter Anleitung, an einem Brustmodell mit integrierten Knoten, selber lernen wie sich derartige Veränderungen anfühlen.

Natürlich kann und darf das Abtasten die Mammografie nicht ersetzen, sondern soll im Rahmen der Brustgesundheit die Sensibilität schärfen!



Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20
Parkmöglichkeit gegenüber bei der INATURA

Donnerstag, 22. Februar 2024
17.30 Uhr Einlass, 18.00 Uhr Beginn

Durchgeführt wird das Tastseminar von

FÄⁱⁿ Dr. Judith Mathis, Stv.-Leiterin Brustzentrum Feldkirch



Anmeldung erforderlich:

unter office@frauenselbsthilfe.at - Anmeldeschluss Dienstag 20. Februar 2024

